



KlinikDeutsch

KOSTENLOSER DOWNLOAD · FREE DOWNLOAD · DESCARGA GRATUITA

Die 50 wichtigsten Sätze für das Patientengespräch in der Physiotherapie

Von der Anamnese bis zur Übung — sicher anleiten, erklären und motivieren.

Deutsch · English · Español

Für Physiotherapeuten

B2 & FSP-Vorbereitung

Fachsprache, die im Klinikalltag funktioniert.

[klinikdeutsch.com](https://www.klinikdeutsch.com)

Für dich, der/die in Deutschland als Physiotherapeut arbeiten möchte. Diese 50 Sätze decken den Praxisalltag mit dem Patienten ab: begrüßen, Anamnese führen, nach Schmerzen fragen, untersuchen, die Therapie erklären, **Übungen anleiten**, korrigieren, motivieren und das Heimprogramm mitgeben — in klarer Patientensprache.

For you, who wants to work as a physiotherapist in Germany. These 50 sentences cover the daily work with the patient: greeting, taking a history, asking about pain, examining, explaining the therapy, guiding exercises, correcting, motivating and giving the home programme — in clear, patient-friendly language. Each sentence is in German, with English and Spanish.

Para ti, que quieres trabajar como fisioterapeuta en Alemania. 50 frases del día a día con el paciente: recibir, hacer la anamnesis, preguntar por el dolor, explorar, explicar la terapia, guiar ejercicios, corregir, motivar y dar el programa para casa, en lenguaje claro. Cada frase en alemán, con inglés y español.

1

Begrüßung & Orientierung

Greeting & orientation · Saludo y orientación

1

Guten Tag, ich bin heute Ihr Physiotherapeut.

Hello, I'm your physiotherapist today.

Buenos días, hoy soy su fisioterapeuta.

2

Ihr Arzt hat Ihnen Physiotherapie verordnet.

Your doctor has prescribed physiotherapy for you.

Su médico le ha prescrito fisioterapia.

3

Ich erkläre Ihnen kurz, wie die heutige Behandlung abläuft.

Let me briefly explain how today's session will go.

Le explico brevemente cómo será la sesión de hoy.

4

Die Behandlung dauert etwa zwanzig Minuten.

The session takes about twenty minutes.

La sesión dura unos veinte minutos.

5

Bitte sagen Sie mir jederzeit, wenn Ihnen etwas unangenehm ist.

Please tell me at any time if anything feels uncomfortable.

Dígame en cualquier momento si algo le resulta molesto.

2

Anamnese & Beschwerden

History & complaints · Anamnesis y molestias

6

Was führt Sie zu mir?

What brings you to me?

¿Qué le trae por aquí?

7

Seit wann haben Sie die Beschwerden?

How long have you had these complaints?

¿Desde cuándo tiene estas molestias?

8

Was macht die Beschwerden besser oder schlimmer?

What makes the complaints better or worse?

¿Qué mejora o empeora las molestias?

9

Hatten Sie das schon einmal?

Have you had this before?

¿Ya lo había tenido antes?

10

Welche Bewegungen fallen Ihnen im Alltag schwer?

Which movements are difficult for you in everyday life?

¿Qué movimientos le cuestan en el día a día?

11

Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein?

Are you currently taking any medication?

¿Toma actualmente alguna medicación?

3

Schmerz genauer erfragen

Asking about pain in detail · Preguntar por el dolor

12

Wo genau haben Sie die Schmerzen?

Where exactly do you have the pain?

¿Dónde tiene exactamente el dolor?

13

Wie stark sind die Schmerzen auf einer Skala von 0 bis 10?

How strong is the pain on a scale of 0 to 10?

¿Cómo de fuerte es el dolor del 0 al 10?

14

Ist der Schmerz eher stechend, ziehend oder dumpf?

Is the pain rather sharp, pulling or dull?

¿El dolor es más punzante, tirante o sordo?

15 Strahlt der Schmerz in ein anderes Körperteil aus?

Does the pain radiate into another part of the body?

¿El dolor se irradia a otra parte del cuerpo?

16 Wann ist der Schmerz am stärksten — morgens oder abends?

When is the pain strongest — in the morning or the evening?

¿Cuándo es más fuerte el dolor, por la mañana o por la noche?

4

Untersuchung & Befund

Examination & assessment · Exploración y hallazgos

17 Ich schaue mir jetzt Ihre Beweglichkeit an.

I'll now take a look at your range of movement.

Ahora voy a mirar su movilidad.

18 Bitte sagen Sie mir, wenn es wehtut.

Please tell me if it hurts.

Por favor, dígame si le duele.

19 Bewegen Sie den Arm bitte so weit, wie es geht.

Please move your arm as far as you can.

Mueva el brazo todo lo que pueda, por favor.

20 Ich taste jetzt die Muskulatur ab.

I'll now feel the muscles.

Ahora palpo la musculatura.

21 Die Beweglichkeit ist auf dieser Seite noch etwas eingeschränkt.

The mobility is still a little limited on this side.

La movilidad en este lado todavía está algo limitada.

22 Die Muskulatur ist hier deutlich verspannt.

The muscles here are clearly tense.

La musculatura aquí está claramente tensa.

5

Die Therapie erklären

Explaining the therapy · Explicar la terapia

23 Wir arbeiten heute vor allem an Ihrer Beweglichkeit.

Today we'll mainly work on your mobility.

Hoy trabajaremos sobre todo su movilidad.

24 Unser Ziel ist, dass Sie wieder schmerzfrei gehen können.

Our goal is for you to be able to walk without pain again.

Nuestro objetivo es que vuelva a caminar sin dolor.

25 Zuerst lockern wir die Muskulatur, dann kräftigen wir.

First we'll loosen the muscles, then we'll strengthen them.

Primero relajamos la musculatura y luego la fortalecemos.

26 Regelmäßiges Üben ist für den Erfolg sehr wichtig.

Exercising regularly is very important for success.

Practicar con regularidad es muy importante para el éxito.

27 Ich zeige Ihnen die Übungen jetzt Schritt für Schritt.

I'll show you the exercises now, step by step.

Le muestro los ejercicios paso a paso.

6

Übungen anleiten

Guiding exercises · Guiar ejercicios

28 Beugen Sie langsam das Knie.

Slowly bend your knee.

Doble la rodilla despacio.

29 Halten Sie die Spannung fünf Sekunden.

Hold the tension for five seconds.

Mantenga la tensión cinco segundos.

30 Atmen Sie dabei ruhig weiter.

Keep breathing calmly while you do it.

Siga respirando tranquilo mientras lo hace.

31 Wiederholen Sie die Übung zehnmal.

Repeat the exercise ten times.

Repita el ejercicio diez veces.

32 Strecken Sie das Bein langsam wieder aus.

Slowly straighten your leg again.

Estire la pierna de nuevo despacio.

33 Machen Sie zwischen den Wiederholungen eine kurze Pause.

Take a short break between repetitions.

Haga una pausa breve entre repeticiones.

7

Während der Übung: Feedback & Korrektur

During the exercise: feedback · Feedback y corrección

34 Sehr gut, genau so.

Very good, exactly like that.

Muy bien, justo así.

35 Etwas langsamer, bitte.

A little slower, please.

Un poco más despacio, por favor.

36 Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz.

Don't arch your lower back.

No arquee la zona lumbar.

37 Lassen Sie die Schultern locker.

Keep your shoulders relaxed.

Mantenga los hombros relajados.

38 Achten Sie darauf, dass das Knie über der Fußspitze bleibt.

Make sure your knee stays over your toes.

Procure que la rodilla quede sobre la punta del pie.

8

Sicherheit & Grenzen

Safety & limits · Seguridad y límites

39 Üben Sie bitte nur bis zur Schmerzgrenze.

Please only exercise up to the pain threshold.

Ejercite solo hasta el umbral del dolor.

40 Wenn Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort auf.

If you feel dizzy, stop immediately.

Si se marea, pare de inmediato.

41 Ein leichtes Ziehen ist normal, ein scharfer Schmerz nicht.

A slight pulling is normal, a sharp pain is not.

Un tirón leve es normal, un dolor agudo no.

42 Überfordern Sie sich nicht — lieber weniger, aber richtig.

Don't overdo it — better less, but done correctly.

No se exija de más: mejor menos, pero bien hecho.

Motivation & Alltag

Motivation & everyday life · Motivación y día a día

43 Sie machen das wirklich gut, bleiben Sie dran.

You're doing really well, keep it up.

Lo está haciendo muy bien, siga así.

44 Jeder kleine Fortschritt zählt.

Every small bit of progress counts.

Cada pequeño avance cuenta.

45 Sie können die Übung gut in Ihren Tagesablauf einbauen.

You can easily fit the exercise into your daily routine.

Puede integrar bien el ejercicio en su rutina diaria.

46 Achten Sie auch im Alltag auf eine aufrechte Haltung.

Pay attention to an upright posture in everyday life too.

Cuide también una postura erguida en el día a día.

Übungen für zu Hause & Abschluss

Home exercises & closing · Ejercicios en casa y despedida

47 Diese Übungen machen Sie bitte täglich zu Hause.

Please do these exercises at home every day.

Estos ejercicios hágalos a diario en casa.

48 Ich gebe Ihnen ein Übungsblatt für zu Hause mit.

I'll give you an exercise sheet to take home.

Le doy una hoja de ejercicios para casa.

49 Wir sehen uns am Donnerstag zum nächsten Termin.

We'll see each other on Thursday for the next appointment.

Nos vemos el jueves en la próxima cita.

50 Erholen Sie sich gut, bis zum nächsten Mal.

Rest well, see you next time.

Descanse bien, hasta la próxima.

DER NÄCHSTE SCHRITT · THE NEXT STEP · EL SIGUIENTE PASO

Diese Gespräche kannst du üben — bis sie sitzen.

Lesen ist gut. Sprechen ist besser. Im Kurs **Kommunikation in der Physiotherapie (B2)** von KlinikDeutsch übst du genau solche Gespräche — Anamnese, Übungen anleiten, Übergabe — mit deinem KI-Tutor, mit Feedback, so oft du willst und schon vor deiner Einreise.

- ✓ Realistische Simulationen: Erstgespräch, Übungen anleiten, Übergabe
- ✓ KI-Tutor rund um die Uhr — übe wann und wo du willst
- ✓ Gezielte Vorbereitung auf die FSP Physiotherapie
- ✓ Zertifikat zum Abschluss

Jetzt kostenlos testen → [klinikdeutsch.com](https://www.klinikdeutsch.com)

Fachsprache, die im Klinikalltag funktioniert.